

Памятка для родителей по подготовке детей к участию во Всероссийских проверочных работах

Всероссийская проверочная работа -

ежегодная комплексная проверочная работа в российских школах, проводимая образовательными организациями, на основе контрольно-измерительных материалов, предоставленных Рособрнадзором.

Основная цель ВПР -

своевременная диагностика уровня достижений обучающимися образовательных результатов; информирование участников образовательных отношений о состоянии освоения образовательной программы начального общего и основного общего образования; готовности младших школьников к продолжению образования на уровне основной школы.

Принципы ВПР -

Создан единый Банк заданий ВПР, из которого будут формироваться варианты для 4-8,10 классов. Каждая школа получает уникальный набор вариантов с заданиями. Школа сама выбирает день проведения ВПР в рамках заданного временного промежутка и составляет расписание таким образом, чтобы не нарушать образовательный процесс.

ВПР не стоит бояться, к ним не нужно специально готовиться, нанимать репетиторов. ВПР является годовой контрольной работой.

Родители детей могут проконсультироваться у учителя или обратиться за помощью к информационным порталам:

1. Информационный портал ВПР - <https://ru-vpr.ru/>
2. Тесты - тренажёры к ВПР. <https://vprtest.ru/>

Рекомендации, родителям:

1. Обеспечьте дома удобное место для занятий. Помогите детям распределить время для подготовки по дням. Обеспечьте подходящие условия для занятий.
2. Часто дети плохо пишут проверочные работы потому, что не уверены в себе. Они волнуются, смогут ли оправдать ожидания своих родителей. Тогда родителям следует говорить ребёнку, что их любовь к нему не зависит от оценок или других успехов.
3. Очень важно при подготовке к контрольной работе позитивно настроить ребенка на предстоящие события. Следует помнить, что для ребенка важна положительная самооценка.
4. Проследите, чтобы накануне экзамена Ваш ребёнок хорошо отдохнул: достаточный сон, хорошее питание, своевременный отдых на свежем воздухе и понимание близких людей добавляют сил и помогут сосредоточиться в нужный момент.
5. Не рекомендуется использовать медикаментозные средства как стимулирующего, так и успокаивающего действия. Предпочтение следует отдать естественному волнению, справиться с которым поможет хорошая подготовленность и уверенность в своих силах.
6. Постарайтесь справиться со своими эмоциями, чтобы Ваше волнение не передалось ребенку и не увеличило его тревожность. В беседах с ребенком старайтесь повысить его уверенность в хорошем результате. Эмоционально ровный настрой родителей, наличие достаточного количества поддержки детям.
7. Родители обязаны научить ребёнка распределять время на проверочной работе. Для этого ребёнок даже при выполнении обычной домашней работы должен иметь перед собой часы, чтобы научиться контролировать время. Также родители могут научить ребёнка отложить задание, которое не получается, и потом вернуться к нему, когда всё остальное уже сделано. И, конечно, надо воспитать в ребёнке привычку проверять написанное.

Как избежать ошибок на ВПР?

Посоветуйте детям во время проверочной работы обратить внимание на следующее:

- Перед началом выполнения работы необходимо пробежать глазами весь материал, чтобы увидеть, какого типа задания в нем содержатся, это поможет настроиться на работу.
- Затем внимательно просматривать весь текст каждого задания, чтобы понять его смысл (характерная ошибка во время проверочных работ - не дочитав до конца, по первым словам, учащиеся уже предполагают ответ и торопятся его вписать).

Рекомендуется начинать с более легких заданий, чтобы не тратить на них время.

Если не знаешь ответа на вопрос или не уверен, пропусти его и отметь, чтобы потом к нему вернуться.

Уважаемые родители!

Не следует огорчаться, если Ваш ребенок показал не такие высокие результаты, как Вам хотелось бы.

Поддержите ребенка, снимите негативный настрой, вселите в него уверенность в будущих успехах при усердной работе над уже понятными проблемами!

При проведении ВПР родители могут быть общественными наблюдателями (при условии, что исключается конфликт интересов).

Успехов Вам и Вашему ребёнку!